

## 小兒濕疹

小兒濕疹 (又名異位性皮膚炎) 是先天性的皮膚發炎病症，主要是由於遺傳因基導致皮膚免疫系統失調，令皮膚對某些物質，如塵埃、食物等出現過敏反應。患者一般會在6歲前發病，當年紀日漸長大後，翻發的情況便會有改善，之後直到15歲時便會慢慢斷尾；可是，近年小兒濕疹成年人復發的個案與日俱增，約佔整體患者人數的兩成半。

一般而言，患者會在頸部、四肢內側（如手臂、膝蓋窩內側）的部位非常痕癢，患處會出紅疹、甚至出水等發炎情況，尤其在轉季時候的情況更差；除此之外，若患者同時遇上其他病毒如腳癬菌（即香港腳）時，他本身的抵抗能力會較弱；還有，小兒濕疹的病情亦受天氣及季節性的影響，所以，一般患者在轉季時病情會較差，而患者在選擇旅行地點時亦應注意當地的天氣變化。

小兒濕疹患者在日常飲食中要多加注意，有個別患者在進食某種食物後，患處會更加痕癢和不適，常見的食物如牛肉、牛奶、海鮮等。對於患有小兒濕疹的朋友，食物敏感測試對他們的幫助不大，因為此測試亦不是完全準確，基於均衡飲食的原則，進食不同種類食物有助身體吸收不同的養份，所以並不主張長期戒口，就算是患者對某種食物測試有陽性反應時，他仍需要在醫生的指導下，相隔二至四星期後重新嘗試進食這些食物，若沒有嚴重不良反應時便可以停止戒口，確保身體能夠攝取均衡營養。

目前治藥小兒濕疹的藥物有多類，包括抗敏感藥、含類固醇和非類固醇膏藥，此外，患者亦必須注意盡量避免接觸刺激皮膚的物質，最好選擇棉質衣服，減少穿著貼身或不透風的牛仔褲，以及使用非生物化的洗衣粉等。