

## 汗斑

一到夏天，患有汗斑的病人便特別多，汗斑是由真菌而起的，汗斑為俗稱，在醫學上稱為花斑癬(TINEA VERSICOLOR)或花斑糠疹(PITYRIASIS VERSICOLOR)，我們每人的體內都會有真菌存在，只是到了某一日當身體上沾滿了汗水時，體內的真菌跟汗水混在一起，身體便會立即成為滋生真菌的溫床，而皮膚上便會出現汗斑的情況；所以，汗斑患者大部份發病於夏天，尤其是天氣炎熱和容易出汗的季節時，若在運動後沒有立即抹走身上的汗水和更換乾淨的衣服，隨時隨地便會有機會患上汗斑了。

大部份患有汗斑的病人，他們的汗斑會長於身體的胸部和背部，在真菌的影響下患者皮膚表面會出現一片片比膚色更淺的色素，又或是有輕微發炎的紅疹現象，有些患者在日曬後情況更會為明顯，而患處亦會有輕微搔癢，如使用活氏燈WOOD'S LIGHT照射在皮膚上，患有汗斑的位置更會清晰地看到有螢光反應的情況。

預防汗斑的最重要方法是注意個人清潔，時常保持皮膚乾爽。運動後必須立即抹乾身上的汗水和更換清潔衣物，從而減少真菌滋生的機會；除此之外，坊間售賣的爽身粉對減少真菌滋生亦有幫助，患者可於沐浴後抹乾身體的水分時，把爽身粉撒在腋下和時常出汗的部位，可有助吸收身體上的汗水。最後，由於汗癬是由真菌所致，一般市面上售賣的止癢藥膏只有止癢作用，並不能殺死真菌，所以對病情沒有幫助；如患者病情嚴重時，可使用醫生處方的藥性洗頭水和抗真菌藥膏治療，成效亦十分顯著，然而最徹底的方法還是要注意個人衛生，保持身體乾爽衛生。