

疤痕

結疤與遺傳基因有關，就華人來說，在胸口或肩膀部位是特別容易形成疤痕，從它的表面特徵作分類，疤痕主要有5大類別：

1. 凸起疤痕

由於表皮層下的真皮層受損，令真皮層中的細胞會自動製造纖維和膠原，把皮膚傷口復原，若出現遺傳因子的影響下，在自動復原的過程中或傷口修復後，纖維細胞依然繼續活躍，在不斷分泌膠原的情況下使皮膚疤痕凸起。

2. 凹陷疤痕

疤痕在復原期間因膠原分泌不足夠，使它變成凹陷的現象，最常見的情況如面部的水痘和暗瘡等。

3. 偏紅色疤痕

在皮膚的自動修復過程中，血管是負責令皮膚重生提供足夠的養份，它的作用就好像疤痕的食道一樣，而皮膚附近位置便會自然地增生了一些血管，使疤痕的色素偏紅色。

4. 疤痕附近有色斑和其他色素較深

在皮膚的重生過程中，會有機會出現傷口發炎的情況，傷口發炎時皮膚下的黑色素持續活躍，疤痕亦會有黑色素沉積的現象。

5. 疤痕色素過淺

由於受傷時皮膚下的色素細胞受損影響，皮膚色素停止生長，疤痕表面便會有色素過淺的情況。

要改善輕微呈凸起粒狀的疤痕，可使用含有矽SILICONE成份的去疤貼，“矽”是可以幫助水份滲入疤痕，令原本較硬而凸起的疤痕軟化，減輕疤痕凸起的情況，但使用時要注意皮膚反應，確保沒有出現皮膚敏感的現象；還有，含洋蔥精華 ONION EXTRACTS的啫哩去疤藥物也可以改善凸起疤痕的情況，有醫學文獻指出，激光治療後塗上適量的洋蔥精華啫哩，可有效減少皮膚結疤的機會；若患者屬纖維細胞過度活躍的遺傳基因問題時，可於手術切除疤痕後在傷口塗上類固醇藥品令皮膚變薄，藉此局部地減少纖維細胞過盛的問題；若情況嚴重時，便需使用注射藥物治療，早年常有醫生替病人注射含類固醇的藥物，利用類固醇的副作用使厚厚的凸起疤痕變薄，近年的醫學文獻指出，針對由纖維細胞過度活躍造成的凸起疤痕，注射5-FU (5-FLUOROURACIL) 抗癌藥也可使它改善。

治療凹陷疤痕如暗瘡印，可使用非磨損性激光強脈衝光源（即彩光），影響真皮層使膠原增生，從而填補凹陷。近年，高能量激光分段換膚FRACTIONAL RESURFACING是利用激光分段使皮膚重生，有刺激皮膚膠原增生的功效。

針對偏紅色的疤痕，亦可考慮利用激光打散血管的方法。若屬於色素過深的疤痕時有醫生處方的退色藥可以減淡色素。最後，因紫外光會令傷口惡化，所以皮膚受傷後切忌暴曬，而坊間傳言豉油會令疤痕的色素加深、生魚湯會結痂等亦不可相信。