

頭油

每當踏入春天的季節，天氣開始潮濕回暖時，皮膚會因氣候轉變而減少了乾燥龜裂的現象；相對地，皮下的油脂腺分泌旺盛，是最容易出現另一種尷尬的情況——頭油。

頭油，是由頭髮毛囊的油脂腺產生的。頭油分泌多寡是因人而定，但是，亦可以概括地說是跟皮膚性質有關係，例如屬油性皮膚的朋友，他們無論面部或頭部的油份分泌特別多，但相比乾性皮膚的人，不論是面油或頭油嚴重的情況便鮮有出現，還有，個別男士受到男性荷爾蒙分泌的影響，頭油亦會較多。

頭油除了影響外觀儀容外，它更是真菌滋生的溫床。當頭油內的真菌過盛時，頭皮便出現持續性的輕微發炎，這種現象稱為「油脂性皮膚炎」。患有此症狀的人士，他們的頭皮會非常痕癢和頭皮多，嚴重時更會在眼尾、鼻翼兩旁出現紅疹、脫皮的現象，但一般來說是不會產生異味的。油脂性皮膚炎患者除了因為頭油過盛外，一般身體免疫系統較弱的兒童、長者，及身體免疫系統出現問題如愛滋病、癌症的病人，他們的真菌繁殖情況亦會比一般人嚴重。

在治療方面，目前還未有突破性的科技可以治療頭油的問題，而市面上一般含有果酸的洗頭水聲稱可以減少頭油分泌，其實它的功效亦不大；至於針對治療油脂性皮膚炎，現時有藥性的藥水和藥膏，可以把真菌殺死，但痊癒後仍建議患者應每星期使用一至兩次藥用洗頭水，減少油脂積聚毛囊，以保持頭皮健康。