

皮膚纖維瘤

皮膚纖維瘤屬於常見的皮膚問題，它不算是一種疾病，只是在外觀上不太好看而已。這些纖維瘤普遍會長於手部、腳部及小腿上，呈點狀厚厚的，顏色較深、不痛亦不癢，任何人士，不論他的性別、年齡、職業都有機會長出皮膚纖維瘤，有時候患者被蚊蟲咬傷，又或是手腳損傷時，皮膚表皮下的真皮受到刺激都會導致良性纖維瘤產生，皮膚表面留下凸出的小粉瘤。

皮膚纖維瘤的種類其實很多，有些是受到遺傳基因影響，使皮膚長很多細小的纖維瘤，若是這種人士，他們的皮膚上也會長出較多的咖啡斑，甚至有機會患有前列腺腫瘤，但此情況是較為少見的。

至於懷孕期的婦女常見頸部長出小粒粒，這些皮膚粒狀不屬於皮膚纖維瘤類別。一般是由於懷孕時期體重增加，胰島素刺激頸部的皮膚生長，這些多餘的皮膚表皮便會增生形成一粒粒細小的瘰肉而已。

預防皮膚纖維瘤非常困難，但若是懷孕期長出的瘰肉則可嘗試透過控制體重去預防。不過，不論是皮膚纖維瘤或瘰肉，發生病變的機會都是十分罕見的。若是懷孕期長出的頸部小瘰肉，有可能在產後便會自動凋謝，可是，皮膚纖維瘤卻不會；一般來說，由於皮膚纖維瘤和小瘰肉是不會影響日常生活，也不影響身體健康，所以無須過份擔心，亦不須任何特別治療。