



嬰兒濕疹多屬遺傳傾向



香港皮膚科醫學院代表
皮膚及性病科專科
楊志強醫生

適當使用類固醇藥膏BB一覺瞓天光

BB 有濕疹，作為爸爸媽媽也不好受！BB 皮膚乾燥紅腫破損、痕癢難耐，由於不懂說話，身體上的不適只能以哭啼來表達，晚上尤其厲害。病人及家人，濕疹發作時，睡眠質素大受影響，為全家帶來精神壓力^{1 2 3 6}。皮膚及性病科專科楊志強醫生表示，曾經有位 BB 病人有以上情況，使用類固醇藥膏後，皮膚炎症受控制痕癢微病微得到舒緩⁴，家長跟他說：「從來不知道 BB 可以一覺瞓天光！」

兒濕疹多屬遺傳傾向有關⁵ 食物因素並非主要原因

濕疹（eczema）是一種常見的幼兒皮膚病，患處會出現泛紅、發癢、乾燥和發炎等癢狀¹。楊醫生指出，小兒濕疹通常於兩、三個月大時表現出來，頸邊、頭邊面部的皮膚首先出現過敏發炎反應，這些反應由過敏體質及皮膚屏障功能障礙引起，這種體質傾向往往有家族遺傳傾向⁵。「過敏體質的 BB，首一兩年易對外在環境或食物有過大反應，特別在加固時，進食某些食物後出現皮膚泛紅、出疹、氣管敏感等癢狀，部分家長因此替小朋友戒口⁸。」楊醫生臨床所見，即使戒口後，濕疹情況不一定有好轉⁹，所以，不建議家長動輒自行替子女戒口，要按醫護人員指示。

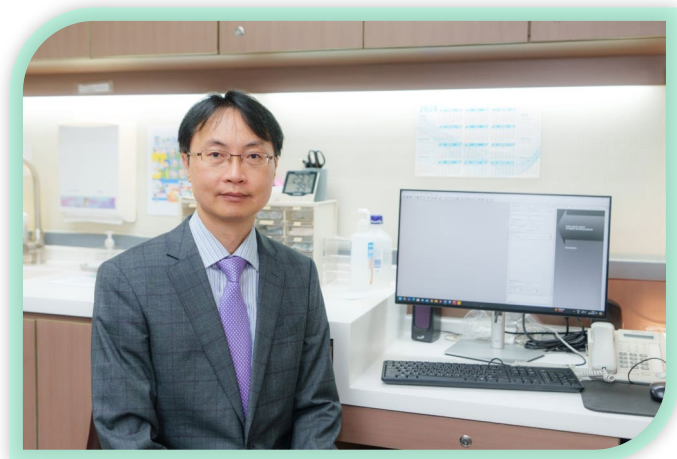
外用類固醇藥膏 小兒濕疹一線治療

處理幼兒濕疹，保持皮膚濕潤十分重要。楊醫生表示，會先建議家長使用不含刺激成分的潤膚沐浴露、浴油、潤膚膏等作為基本護理。當濕疹發作時，多次塗抹潤膚膏無效的話，患處持續痕癢，濕疹範圍有擴大跡象，便需要用藥去控制炎症^{1 10}

「對幼兒來說，直接、安全、可靠的方法是使用適當外用類固醇藥膏，它的好處是直接應用在發炎皮膚上，消炎效果快，迅速舒緩痕癢不適。」楊醫生說，一般使用到一星期已見成效，經數次使用後，病情亦會趨向穩定^{4 11}。如果塗藥膏後效果不明顯或不穩定，該找醫生調節治療方案。

視乎患處位置 使用不同強度類固醇藥膏

類固醇藥膏有不同強度質地選擇，包括乳霜、油膏、乳液，醫生會根據 BB 濕疹位置，處方合適強度份量的類固醇藥膏。「濕疹是一兩個部位出現，還是佈滿全身，所用的類固醇藥膏強度便有所不同。如果用於身體大範圍，會處方強度較低的藥膏，亦會考慮BB皮膚發炎情況，以達到舒緩效果同時減低副作用出現的機會¹²。」提起副作用，不少家長擔心類固醇藥膏會影響 BB，輕則皮膚變薄，重則影響免疫系統及發育，楊醫生直言，外用類固醇的系統性副作用，比起口服類固醇低得多，只要跟足醫生指示，適當地使用，不需過份擔心，而且新一代類固醇藥膏對成長發展沒有影響，相對安全⁴。



香港皮膚科醫學院代表、皮膚及性病科專科楊志強醫生提醒家長，濕疹是過敏體質傾向的表現⁷，有反覆發作的可能¹，因此有需要的話，亦需反覆使用類固醇藥膏來控制炎症，舒緩不適，使病情穩定下來。「一般會建議病人好轉後多塗類固醇藥膏一至兩日，對穩定病情很有幫助¹¹。」

參考文獻：

- ¹.Cleveland Clinic. Baby eczema. 2022. Available from: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/23408-baby-eczema>. [Accessed 7 October 2024].
- ².Pierre Fabre Eczema Foundation. Eczema in infants: everything you need to know. Available from: <https://www.pierrefabreeczemaoundation.org/en/understanding/types-of-eczema/eczema-in-infants>. [Accessed 7 October 2024].
- ³.Ramirez FD, et al. JAMA Pediatr. 2019;173(5): e190025.
- ⁴.Vernon HJ, et al. J Am Acad Dermatol. 1991;24(4):603–7.
- ⁵.Myers JMB and Hershey GKK. J Pediatr. 2010;157(5): 704–14.
- ⁶.Djurović MR, et al. Postepy Dermatol Alergol. 2020; 37(1): 66–72.
- ⁷.National Eczema Association. Causes, symptoms, treatment and more. Available from: [https://nationaleczema.org/eczema/children/#:~:text=Infants%20\(first%206%20months\),more%20red%20and%20E%80%9Cweepy.%E2%80%9D](https://nationaleczema.org/eczema/children/#:~:text=Infants%20(first%206%20months),more%20red%20and%20E%80%9Cweepy.%E2%80%9D). [Accessed 8 October 2024].
- ⁸.National Allergy Council. Eczema and food allergy. Available from: <https://preventallergies.org.au/eczema/eczema-and-food-allergy/#:~:text=Many%20babies%20with%20moderate%20or,from%20having%20an%20allergic%20reaction>. [Accessed 8 October 2024].
- ⁹.Hon KL and Leung TF. Hong Kong Med J. 2015;21(6):574–5.
- ¹⁰.Li Y, et al. Medicine (Baltimore). 2020;99(22):e20329
- ¹¹.NHS. Common questions about mometasone for skin. 24 January 2024. Available from: <https://www.nhs.uk/medicines/mometasone-for-skin/common-questions-about-mometasone-for-skin/#:~:text=Your%20skin%20should%20start%20to,gets%20worse%20at%20any%20time>. [Accessed 8 October 2024].
- ¹².NIH. Eczema: Learn More – Steroids and other topical medications. 11 February 2021. InformedHealth.org [Internet]. Cologne, Germany: Institute for Quality and Efficiency in Health Care (IQWiG); 2006-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK424899/#:~:text=High%2Dpotency%20and%20ultra%2Dhigh,a%20large%20area%20of%20skin>. [Accessed 8 October 2024].